

MAITREA

Novinka - prosinec 2021



Katalog knih ve výhradní distribuci
nakladatelství MAITREA

2020-2021

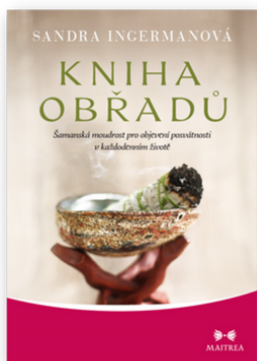


Kniha obřadů *Šamanská moudrost pro objevení posvátnosti v každodenním životě*

Sandra Ingermanová

MOC 365 Kč, ISBN 978-80-7500-527-4

Brožovaná, 229 stran, vydala MAITREA 2020



Provádíme obřady, abychom vyznačili důležité události a oslavili svátky – náš moderní přístup však pouze klouže po povrchu jejich skutečného potenciálu.

S Knihou obřadů šamanská učitelka Sandra Ingermanová předkládá bohatý a praktický zdroj pro vytváření obřadů plných radosti, smyslu a magie. „Dychtivě se snažíme spojit s něčím širším než jen s tím, co prožíváme prostřednictvím svých běžných smyslů v materiálním světě,“ píše Sandra. „Prováděním obřadů vstoupíte do krásné a kreativní síly, kterou jste si možná nikdy ani nepředstavovali.“

Zen v umění konstelací *33 příběhů na cestu k celistvosti*

Jan Bílý

MOC 254 Kč, ISBN 978-80-7500-533-5

Brožovaná, 98 stran, vydala MAITREA 2020

„Konstelační ristretta“ jsou krátké, do veliké hloubky jdoucí konstelace, které mají podobnost se zenovými kóany – s paradoxními, dualitu vnímání překračujícími otázkami a úlohami, které byly zadávány adeptům zenu jako pomůcka k osvícení.

Na příkladu 33 takových „ristrett“ ukazuje autor, jak skrze bezpodmínečné přijetí toho, co je, je možné se dostat k samé podstatě našich životních těžkostí, porozumět jim a překonat je.



Odvážné snění *Šamanské utváření reality*

Alberto Villoldo

MOC 375 Kč, ISBN 978-80-7500-530-4

Brožovaná, 199 stran, vydala MAITREA 2020



Moderní fyzika nás učí, že všichni – každou svou myšlenkou – utváříme svět do jeho bytí. Starověcí šamani amerického kontinentu chápali, že netvoříme jen to, co na světě sami prožíváme, ale že vysníváme samotnou podstatu reality. To znamená, že život není nic než sen. Pokud si nevysníváme svou existenci, musíme se spokojit s noční můrou, kterou vytvořili druzí. Tato fascinující kniha vypráví o tom, jak můžete snít svůj vlastní svět v síle a milosti. Ukazuje vám, jak se probudit z kolektivní noční můry a začít tvořit život s odvahou a grácií, posvátný sen, který šamani ve všech dobách znali a sloužili mu.

Probuzení lůna *Zasvěcení od samotné stvořitelky života*

Azra a Seren Bertrando

MOC 735 Kč, ISBN 978-80-7500-561-8

Brožovaná, 532 stran, vydala MAITREA 2020, 186 x 250 mm



Dávné kultury žily podle ženské tvořivé kosmologie, v níž se vše rodilo a rozpouštělo prostřednictvím posvátného lůna vesmíru. V každém z nás, ať jsme muž či žena, se nachází holografický otisk Tvořivého Lůna, který nás spojuje se sítí života. Když probudíte své duchovní lůno, svatyni z nejsvatějších v chrámu svého těla, můžete se znovu napojit na transformační energii vědomí lůna a vzít si zpět své posvátné síly tvoření a lásky.

Výchova je setkáním *Hledání a uskutečňování touhy duše*

Wolfgang Sassmannshausen

MOC 225 Kč, ISBN 978-80-7500-532-8

Brožovaná, 86 stran, vydala MAITREA 2020

Jak se mohou pedagogické ideály stát účinnými v každodenním životě s dětmi? Jak dosáhnout toho, aby se dařil společný život dětí a dospělých? Wolfgang Sassmannshausen pohlíží na výchovu jako na životní umění a její potenciál rozvíjí z pohledu proměňujícího se mezilidského setkávání - protože jak děti, tak dospělí jsou především jedno: lidé v procesu, kteří se vzdělávají a vyvíjejí.



Tvoje plodnost ve tvých rukou *Průvodce úspěšným dosažením těhotenství a přirozenou antikoncepcí*

Toni Weschler

MOC 745 Kč, ISBN 978-80-7500-563-2

Brožovaná, 581 stran, vydala MAITREA 2020, 186 x 250 mm



Toto aktualizované vydání průlomového bestselleru vám poskytne veškeré potřebné informace pro monitorování vašeho menstruačního cyklu – spolu s aktualizovanými informacemi o nejnovějších reprodukčních technologiích.

Jste nespokojené se svou současnou metodou antikoncepce? Nebo demoralizované svými snahami o početí dítěte? Zažíváte v různých částech svého cyklu matoucí příznaky? Tento nedocenitelný zdroj odpoví na vaše otázky a současně vám poskytne úžasné pochopení vlastního těla.

Rafaelova škola 7 Pokladnice kentaurů

Renata Štulcová

MOC 455 Kč, ISBN 978-80-7500-562-5

Brožovaná, 483 stran, vydala MAITREA 2020



V Kentaurionu, sevřeném pradávým tabu, se Marina probírá po metamorfóze, právě když do hlavního města kentaurů vstupuje paní Hekaté. Mystérium přicházející z Pokladnice kentaurů probouzí dávné vzpomínky a odstartuje sérii loupeží. Marina přichází o dar, jehož hodnota se nedá penězi vyčíslit, a pronásledovaná fanatickým obráncem tabu, který je posedlý básnickým dílem jejího strýce, se s přáteli snaží, aby se svět kolem nich neproměnil v chaos. Jak pomůže Golem? A co obětuje Lev, aby se mohla zrodit princezna klenotů?

Návrat do života Aktualizovaný průvodce Metodou obnovy spojení

Joanna Macyová a Molly Brownová

MOC 465 Kč, ISBN 978-80-7500-507-6

Brožovaná, 439 stran, vydala MAITREA 2021

PROHLUBUJÍCÍ SE GLOBÁLNÍ KRIZE, jejíž důsledky vidíme všude okolo nás, vede u mnoha lidí k tomu, že ji raději popírají a upadají do zoufalství. Kniha Návrat do života ukazuje, že žal, hněv a strach jsou zdravou odpovědí na současnou nepříjemnou realitu a že pokud je budeme respektovat, k čemuž nám mohou dopomoci převratná cvičení Metody obnovy spojení, dokáží nás osvobodit z našeho ochromení a posunout k tvořivému jednání.



Vycházející moudrost Cesta k projevení ženské síly

Tsultrim Allione

MOC 480 Kč, ISBN 978-80-7500-564-9

Brožovaná, 398 stran, vydala MAITREA 2021



Lama Tsultrim Allione byla rozpoznána jako reinkarnace slavné tibetské jóginí z 11. století a stala se jednou z prvních západních buddhistických mnišek. Později však zatoužila stát se matkou, a tak se nakonec vzdala svých slibů, aby se mohla vdát a mít děti. Poté, co jedno z nich zemřelo v útlém věku na syndrom náhlého úmrtí kojenců (SIDS), našla znovu sílu a odvahu v inspiraci příklady ženských postav v buddhismu, díky nimž objevila způsob, jak transformovat bolest na duchovní cestu rozvoje. Prostřednictvím příběhu Lamy Tsultrim o ztrátě a duchovním hledání, který je doplněn mnohaletými zkušenostmi s meditací mandaly, se dozvíte, jak posílit sebe sama, a spolu s ní se vydáte na cestu do tantrické buddhistické praxe.

Tantrická cesta k transformaci

John Hawken

MOC 365 Kč, ISBN 978-80-7500-566-3

Brožovaná, 281 stran, vydala MAITREA 2021



Energie. Naše životní energie, naše živost. Zjevně je pro nás naprosto zásadní, nedá se bez ní přežít. Co to ale vlastně je? Autor se jí nezabývá po vědecké, nýbrž po praktické stránce, neboť zkoumá, co energie znamená pro náš každodenní život. Jak se vlastně projevuje ve všech svých tajemných formách, jako je láska, sexualita, emoce, vztahy, touhy či orgasmus? A jak se můžeme naučit ji vnímat? Každá krátká kapitola obsahuje jedno cenné praktické moudro, které nás dovede k pochopení mystéria životní energie.

Daleko od domova *Mapa na cestu k novému světu*

Margaret Wheatleyová

MOC 320 Kč, ISBN 978-80-7500-529-8

Brožovaná, 185 stran, vydala MAITREA 2021

Tuto knihu jsem psala pro vás, kteří se svou prací, ať už jakoukoli, snažíte pomáhat druhým. A kteří se v dnešní době cítíte stále vyčerpanější, frustrovanější a zdeptanější, přestože zároveň zažíváte chvíle radosti, sounáležitosti a pevnějšího odhodlání pokračovat.

Tato kniha radí, jak můžeme aktivně, obětavě a s potěšením provozovat své živobytí, když si vědomě zvolíme novou roli – roli bojovníků za lidského ducha.



Prober se! *10 dovedností pro život bez přetvářky*

Susan Campbellová

MOC 395 Kč, ISBN 978-80-7500-589-2

Brožovaná, 246 stran, vydala MAITREA 2021



Ceníte si upřímné komunikace, ale máte pocit, že jste pod tlakem neustálé vnitřní sebekontroly? Toužíte to jednou provždy změnit a cítit se při tom bezpečně? Na základě dlouholetých zkušeností a osvědčeném přístupu ke komunikaci, konfliktu a změně, založeném na učení se a objevování, vám autorka pomůže:

- OBJEVIT SVOBODU, KTERÁ PŘICHÁZÍ SPOLEČNĚ S NAVAZOVÁNÍM VZTAHŮ BEZ TLAKU SEBEKONTROLY
- PROBUDIT SVÉ PRAVÉ JÁ A UPŘÍMNĚ KOMUNIKOVAT SE SROZUMITELNOSTÍ, PŘÍTOMNOSTÍ A SOUCITEM
- PŘESTAT SI DĚLAT STAROSTI, JAK BY MOHLI DRUZÍ REAGOVAT NA VAŠI UPŘÍMNOST, apod.

Aktivní snění *Cesta za hranice vlastních omezení do života v divoké svobodě*

Robert Moss

MOC 400 Kč, ISBN 978-80-7500-599-1

Brožovaná, 313 stran, vydala MAITREA 2021



Praktická kouzla — pro umění žít „život svých snů“.

Aktivní snění je cesta, jak být plně přítomen v tomto světě a zároveň udržovat trvalé spojení s jiným světem, se světem za světem, v němž najdeme hlubší logiku a smysl svého života.

Cítíte se uvězněni v kleci potřeb a očekávání druhých lidí? Zjišťujete, že jste uzavřeni do rámu obrazu, který má navždy zůstat stejný? Díky této knize se můžete z těchto klecí a rámců vymanit a zmapovat svůj vlastní životní směr, který vás zavede do prostoru svobody tvoření.

Učebnice ájurvédy III. *Obecné principy řešení a léčby nemocí*

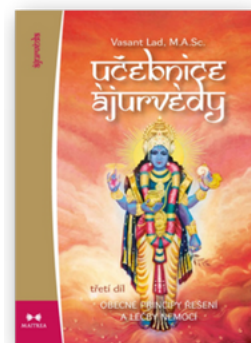
Vasant Lad

MOC 995 Kč, ISBN 978-80-7500-567-0

Brožovaná, 716 stran, vydala MAITREA 2021, 187 mm x 250 mm

Ájurvéda je lékařská věda, jejímž cílem je uzdravování, udržování kvality života a dosažení dlouhověkosti. Toužíte proniknout do tajemství nejstaršího dochovaného systému léčení na naší planetě?

Ve třetím dílu učebnice najdete komplexní informace o terapeutických prostředcích včetně stravy a doporučení pro životní styl, zklidňujících a očišťujících terapií, jemných léčebných metodách zahrnujících individuální omlazující a regenerační postupy, cvičení jógy a pránájámy, bylinných substancích, postupech při řešení problémů podle dóš.



Vezmi si svou sílu zpět *Ať vaše síla roste a vzkvétá*

Kerr Cuhulain

MOC 355 Kč, ISBN 978-80-7500-615-8

Brožovaná, 149 stran, vydala MAITREA 2021



Zdá se vám, že se váš život vymkl vaší kontrole? Marně se snažíte najít něco, co by vám nad ním dalo moc? Osobní síla dřímá v každém z nás. Probudte ji a staňte se NEOHROŽENÝMI!

Cítíte se bezmocně? Jste uvězněni v tyranském nebo podřízeném vztahu a nevíte, jak se z něj dostat? Cítíte se jako lapená zvěř, která nemá kam uniknout? Chcete svůj život žít ve stínu toho, co se vám v minulosti stalo, nebo se chcete raději postavit na vlastní nohy, objevit svou osobní sílu a nebýt obětí? Být neohrožený znamená rozhodnout se, že chci být válečníkem, nikoliv obětí. Každá oběť se k tomuto kroku může sama odhodlat.

Poslání *Jak se stát sám sebou během dvanácti týdnů*

Julia Mossbridgeová

MOC 375 Kč, ISBN 978-80-7500-622-6

Brožovaná, 226 stran, vydala MAITREA 2021



Život je příliš krátký na to, abyste investovali svůj čas a energii do práce, kterou nemáte rádi. A přesto mnoho lidí cítí, že jsou uvězněni ve slepé uličce neuspokojivého zaměstnání, protože nevědí, jak si vybrat svou práci moudře a v souladu se svými nejniternějšími touhami. Tato průlomová kniha vám pomůže odhalit smysl, jenž je už teď živý ve vašem nitru, a kultivovat sebepoznání, které potřebujete ke smysluplnému a vitálnímu životu.

Kniha Poslání předkládá dvanáctitýdenní, na vědeckém základě založený program pro odhalení práce vaší duše: nalezení smyslu být tím, kým skutečně jste.

Munay-ki a moudrost Inků *Devět léčivých a transformačních rituálů pro novou dobu*

Inge Christine Schulerová

MOC 405 Kč, ISBN 978-80-7500-630-1

Brožovaná, 278 stran, vydala MAITREA 2021

Trápí vás stará zranění, blokády a traumata z minulosti? Chcete se stát člověkem, který vyzařuje moudrost a sílu a na cestě životem následuje své srdce?

Pojem munay-ki znamená „sílu lásky“ a označuje cyklus nových iniciačních a přechodových rituálů, které darovali stařešinové andské tradice lidstvu. Přijetí rituálů munay-ki je jedinečným zážitkem a může znamenat velkou životní změnu. Autorka nás prostřednictvím těchto rituálů provede při procesech změn a nasměruje na cestu k emocionální svobodě, duchovnímu růstu a rozvinutí osobního potenciálu.



Sex, smrt, osvícení *Pravdivý příběh*

Mark Matousek

MOC 405 Kč, ISBN 978-80-7500-623-3

Brožovaná, 272 stran, vydala MAITREA 2021



„Když žijete v New Yorku, je těžké rozpoznat, že jste na pokraji zhroucení. Projevy běžného života, úspěchu či ztráty soudnosti jsou tu téměř k nerozeznání.“ Touto větou začíná Mark Matousek svou neobyčejně upřímnou autobiografii z roku 1996. Vypráví, jak opustil úspěšný život novináře (pracoval u pop-artisty Andyho Warhola v magazínu Interview) a vydal se na cestu dharmy, aby našel smysluplný život a duchovní moudrost. Kniha Sex, smrt, osvícení, kterou týdeník Publisher's Weekly vyzdvihl jako „odvážnou, krásnou a dokonale výstižnou“, se stala mezinárodním bestsellerem a byla vydána v deseti zemích.

Na co se můžete těšit v prvních měsících roku 2022?

- Zrada, důvěra a odpuštění – Beth Hedva
 - Rafaelova škola 8 : princezna klenotů – Renata Štulcová
 - Seven Transforming Gifts of Menopause – Cheryl B. Johnsová
 - Awakening Your Inner Shaman – Marcela Lobos
-

Vážení čtenáři a obchodní přátelé,

přejeme Vám ve zdraví prožítý a požehnaný rok 2022.

S úctou

za nakladatelský tým - Ivana Měkotová a Zuzana Hrotková



Vážení obchodní partneři,
máme pro Vás připraveny velkoobchodní slevy.
Pro bližší informace o nich nás prosím kontaktujte na tomto e-mailu:
nakladatelstvi@maitrea.cz