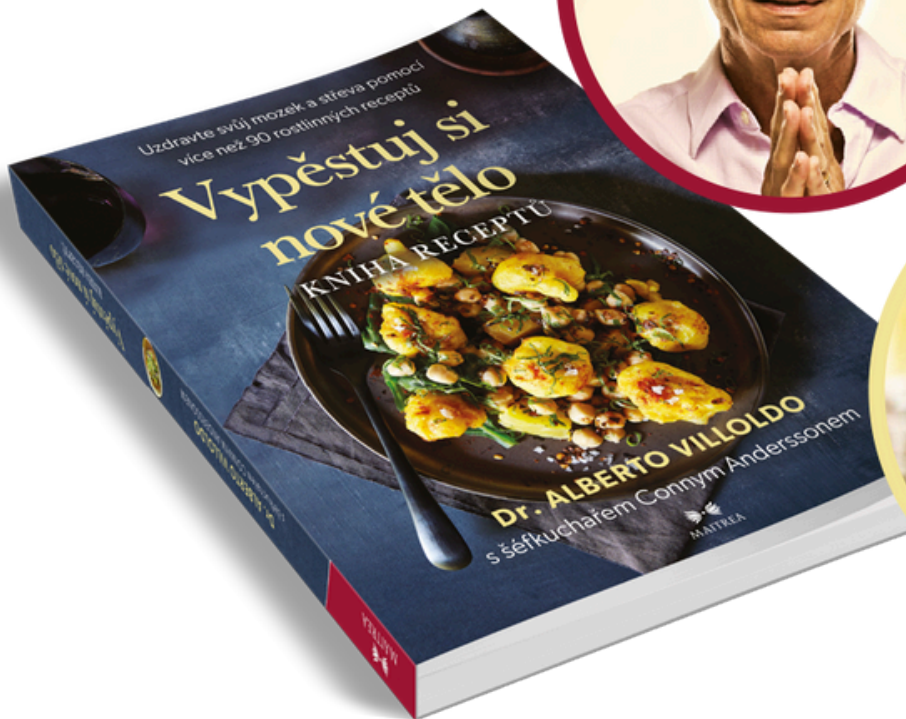


MAITREA



novinka – jaro 2025

**Katalog knih ve výhradní distribuci
nakladatelství MAITREA**

2020-2025





Výchova je setkáním *Hledání a uskutečňování touhy duše*

Wolfgang Sassmannshausen

MOC 225 Kč, ISBN 978-80-7500-532-8 Brožovaná, 86 stran, vydala MAITREA 2020

Jak se mohou pedagogické ideály stát účinnými v každodenním životě s dětmi? Jak dosáhnout toho, aby se dařil společný život dětí a dospělých? Wolfgang Sassmannshausen pohlíží na výchovu jako na životní umění a její potenciál rozvíjí z pohledu proměňujícího se mezilidského setkávání - protože jak děti, tak dospělí jsou především jedno: lidé v procesu, kteří se vzdělávají a vyvíjejí.



Rafaelova škola 7 *Pokladnice kentaurů*

Renata Štulcová

MOC 455 Kč, ISBN 978-80-7500-562-5 Brožovaná, 483 stran, vydala MAITREA 2020



V Kentaurionu, sevřeném pradávým tabu, se Marina probírá po metamorfóze, právě když do hlavního města kentaurů vstupuje paní Hekaté. Mystérium přicházející z Pokladnice kentaurů probouzí dávné vzpomínky a odstartuje sérii loupeží. Marina přichází o dar, jehož hodnota se nedá penězi vyčíslit, a pronásledovaná fanatickým obráncem tabu, který je posedlý básnickým dílem jejího strýce, se s přáteli snaží, aby se svět kolem nich neproměnil v chaos. Jak pomůže Golem? A co obětuje Lev, aby se mohla zrodit princezna klenotů?

Rafaelova škola 8 *Princezna klenotů*

Renata Štulcová

MOC 515 Kč, ISBN 978-80-7500-644-8

Brožovaná, 596 stran, vydala MAITREA 2022



Princezna klenotů je osmá kniha série Rafaelova škola. Je to tajemný romantický příběh s prvky léčitelství, ezoteriky a ekologie, z poloviny zasazený do současného světa, kde v křivoklátských lesích najdeme přírodovědné gymnázium zvané Rafaelova škola. V ní osmým rokem studuje osmnáctiletá Marina Fialková, protože si to přála její neznámá matka. Marina tady poznává tu druhou polovinu existence, neviditelný svět za oponou. Matku již našla, nyní kráčí v jejích šlépějích, svou harmonií Princezny klenotů bojuje o život své lásky, svého Lva, a proti tabu, které jí o něj připravilo.

Učebnice ájurvédy III. *Obecné principy řešení a léčby nemocí*

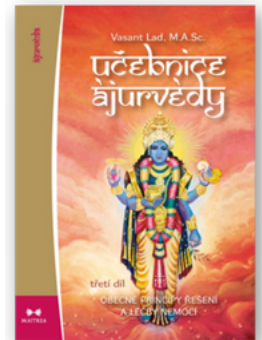
Vasant Lad

MOC 995 Kč, ISBN 978-80-7500-567-0

Brožovaná, 716 stran, vydala MAITREA 2021, 187 mm x 250 mm

Ájurvéda je lékařská věda, jejímž cílem je uzdravování, udržování kvality života a dosažení dlouhověkosti. Toužíte proniknout do tajemství nejstaršího dochovaného systému léčby na naší planetě?

Ve třetím dílu učebnice najdete komplexní informace o terapeutických prostředcích včetně stravy a doporučení pro životní styl, zklidňujících a očištných terapiích, jemných léčebných metodách zahrnujících individuální omlazující a regenerační postupy, cvičení jógy a pránájámy, bylinných substancích, postupech při řešení problémů podle dós.

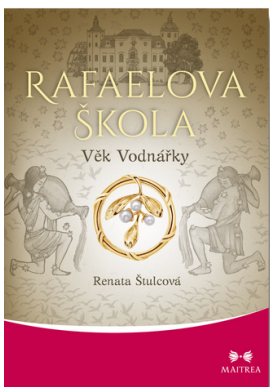


Rafaelova škola 9 *Věk vodnářky*

Renata Štulcová

MOC 445 Kč, ISBN 978-80-7500-673-8

Brožovaná, 385 stran, vydala MAITREA 2023



Věk Vodnářky, devátá kniha série Rafaelova škola, navazuje na předchozí díly Vlí křídla, Tance nág, Rohy faunů, Vlnění nymf, Vlasy dryád, Písňe sirén, Pokladnice kentaurů

a Princezna klenotů. Rafaelova škola je tajemný romantický příběh s prvky léčitelství, ezoteriky a ekologie, z poloviny zasazený do současného světa, kde v křivoklátských lesích najdeme přírodovědné gymnázium zvané Rafaelova škola. V ní osmým rokem studuje devatenáctiletá Marina Fialková, protože si to přála její neznámá matka. Marina tady poznává tu druhou polovinu existence, neviditelný svět za oponou. Matku našla, život své lásky zachránila a nyní stojí na prahu nové éry. Éry Vodnářky.



Náš polyvagální svět *Jak nás pocit bezpečí a trauma mění*

Stephen W. Porges, Seth Porges

MOC 455 Kč, ISBN 978-80-7500-696-7

Brožovaná, 296 stran, vydala MAITREA 2024

Tvůrce polyvagální teorie jednoduchým jazykem vysvětluje její principy.

Od chvíle, kdy Stephen Porges v roce 1994 představil svou polyvagální teorii, proměnila její hlavní myšlenka – že to, nakolik se cítíme bezpečně, ovlivňuje naše zdraví a štěstí – radikálním způsobem naše chápání traumatu a toho, jak žít naplněný život.

Kniha NÁŠ POLYVAGÁLNÍ SVĚT jasně dokládá, že polyvagální teorie může být srozumitelná všem. Její praktické principy může využívat každý, kdo chce žít zdravý, šťastný a bezpečný život. Autoři nám předkládají svůj pohled na svět, který je plný optimismu a naděje, a nabízejí nám pochopení toho, proč se lidské tělo někdy chová jinak, než by si přál mozek.



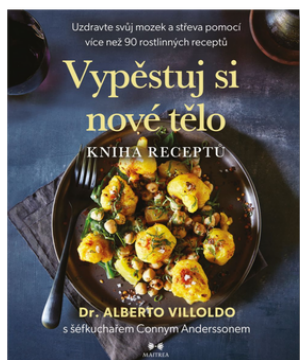
VYPĚSTUJ SI NOVÉ TĚLO – KNIHA RECEPTŮ

Uzdravte svůj mozek a střeva pomocí více než 90 rostlinných receptů

Alberto Villoldo, Conny Andersson

MOC 635 Kč, ISBN 978-80-7500-710-0

Brožovaná, 221 stran, vydala MAITREA 2025



Dr. Alberto Villoldo navazuje na svůj světový bestseller Vypěstuj si nové tělo. V tomto praktickém průvodci vegetariánskou kuchyní vysvětluje, proč živočišné bílkoviny ničí naše zdraví a jak může rostlinná strava bohatá na epigenetické potraviny toto poškození zvrátit. Návratem k původnímu způsobu stravování můžeme umlčet geny podporující nemoci a zapnout přirozené programy dlouhověkosti. Abychom zlepšili zdraví svého střevního mikrobiomu, stačí proměnit svou kuchyni v živou laboratoř a pěstovat si vlastní probiotika. Díky rostlinným superpotravinám z této knihy si vypěstujete nový, osvětlený mozek, začnete si utvářet zdravý osud a znovu objevíte svůj smysl života.

Na jaké tituly se můžete těšit v blízké době?

- Healing Psychedelics – Micah Stover
 - The Art of Receiving and Giving – Betty Martin
-



Vážení obchodní partneři,
máme pro Vás připraveny velkoobchodní slevy.

Pro bližší informace o nich nás prosím kontaktujte na tomto e-mailu:

nakladatelstvi@maitrea.cz