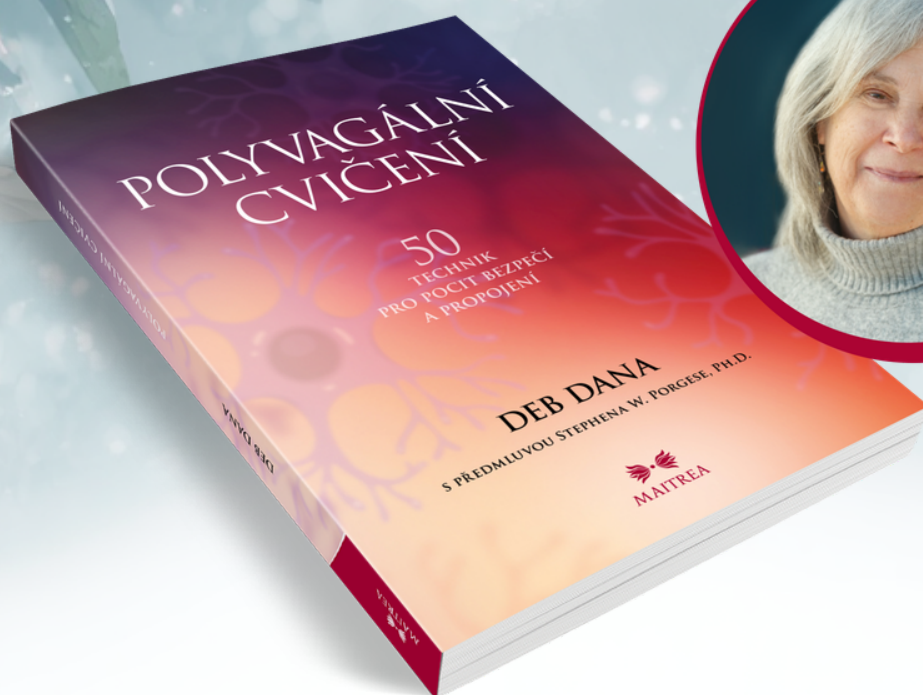


MAITREA



novinka – jaro 2026

**Katalog knih ve výhradní distribuci
nakladatelství MAITREA**

2020 – 2026



Výchova je setkáním *Hledání a uskutečňování touhy duše*

Wolfgang Sassmannshausen

MOC 225 Kč, ISBN 978-80-7500-532-8

Brožovaná, 86 stran, vydala MAITREA 2020

Jak se mohou pedagogické ideály stát účinnými v každodenním životě s dětmi? Jak dosáhnout toho, aby se dařil společný život dětí a dospělých? Wolfgang Sassmannshausen pohlíží na výchovu jako na životní umění a její potenciál rozvíjí z pohledu proměňujícího se mezilidského setkávání - protože jak děti, tak dospělí jsou především jedno: lidé v procesu, kteří se vzdělávají a vyvíjejí.



Rafaelova škola 7 *Pokladnice kentaurů*

Renata Štulcová

MOC 455 Kč, ISBN 978-80-7500-562-5

Brožovaná, 483 stran, vydala MAITREA 2020



V Kentaurionu, sevřeném pradávným tabu, se Marina probírá po metamorfóze, právě když do hlavního města kentaurů vstupuje paní Hekaté. Mystérium přicházející z Pokladnice kentaurů probouzí dávné vzpomínky a odstartuje sérii loupeží. Marina přichází o dar, jehož hodnota se nedá penězi vyčíslit, a pronásledovaná fanatickým obráncem tabu, který je posedlý básnickým dílem jejího strýce, se s přáteli snaží, aby se svět kolem nich neproměnil v chaos. Jak pomůže Golem? A co obětuje Lev, aby se mohla zrodit princezna klenotů?

Rafaelova škola 8 *Princezna klenotů*

Renata Štulcová

MOC 515 Kč, ISBN 978-80-7500-644-8

Brožovaná, 596 stran, vydala MAITREA 2022



Princezna klenotů je osmá kniha série Rafaelova škola. Je to tajemný romantický příběh s prvky léčitelství, ezoteriky a ekologie, z poloviny zasazený do současného světa, kde v křivoklátských lesích najdeme přírodovědné gymnázium zvané Rafaelova škola. V ní osmým rokem studuje osmnáctiletá Marina Fialková, protože si to přála její nezvěstná matka. Marina tady poznává tu druhou polovinu existence, neviditelný svět za oponou. Matku již našla, nyní kráčí v jejích šlépějích, svou harmonií Princezny klenotů bojuje o život své lásky, svého Lva, a proti tabu, které ji o něj připravilo.

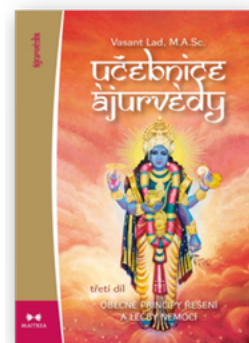
Učebnice ájurvédy III *Obecné principy řešení a léčby nemocí*

Vasant Lad

MOC 995 Kč, ISBN 978-80-7500-567-0 Brožovaná, 716 stran, vydala MAITREA 2021, 187 mm x 250 mm

Ájurvéda je lékařská věda, jejímž cílem je uzdravování, udržování kvality života a dosažení dlouhověkosti. Toužíte proniknout do tajemství nejstaršího dochovaného systému léčení na naší planetě?

Ve třetím dílu učebnice najdete komplexní informace o terapeutických prostředcích včetně stravy a doporučení pro životní styl, zklidňujících a očišťujících terapií, jemných léčebných metodách zahrnujících individuální omlazující a regenerační postupy, cvičení jógy a pránájámy, bylinných substancí, postupech při řešení problémů podle dós.

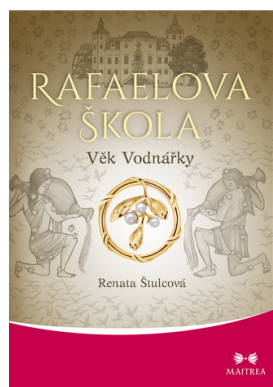


Rafaelova škola 9 *Věk vodnářky*

Renata Štulcová

MOC 445 Kč, ISBN 978-80-7500-673-8

Brožovaná, 385 stran, vydala MAITREA 2023



Věk Vodnářky, devátá kniha série Rafaelova škola, navazuje na předchozí díly Vlí křídla, Tance nág, Rohy faunů, Vlnění nymf, Vlasy dryád, Písně sirén, Pokladnice kentaurů

a Princezna klenotů. Rafaelova škola je tajemný romantický příběh s prvky léčitelství, ezoteriky a ekologie, z poloviny zasazený do současného světa, kde v křivoklátských lesích najdeme přírodovědné gymnázium zvané Rafaelova škola. V ní osmým rokem studuje devatenáctiletá Marina Fialková, protože si to přála její nezvěstná matka. Marina tady poznává tu druhou polovinu existence, neviditelný svět za oponou. Matku našla, život své lásky zachránila a nyní stojí na prahu nové éry. Éry Vodnářky.

POLYVAGÁLNÍ CVIČENÍ *50 technik pro pocit bezpečí a propojení*

Deb Dana

MOC 495 Kč, ISBN 978-80-7500-721-6

Brožovaná, 343 stran, vydala MAITREA 2026



Tato kniha přináší praktické postupy, které vám pomohou lépe se naladit na nervovou soustavu a postupně měnit vlastní reakce na stres, pocity ohrožení i náročné emoce. Obsahuje padesát podrobně popsanych cviceni, která lze používat přímo při terapeutickém sezení i samostatně doma.

Kniha shrnuje klíčové polyvagalni koncepty a dáva k dispozici nástroje, jež probouzeji zájem o autonomní nervovou soustavu. Zároveň nás učí, jak jí jemně naslouchat. Pomůže nám rozpoznávat tělesné signály, citlivě na ně reagovat a najít způsoby, jak v každodenním životě posílit pocit bezpečí, klidu a propojení.

Na jaké tituly se můžete těšit v blízké době?

- Stairway of Surprise – Michael Lipson
- Bílý oheň 2. vydání – Mooji
- The Biology of Trauma – Aimie Apigian
- The Midlife Male Handbook – James Davis



Vážení obchodní partneři,
máme pro Vás připraveny velkoobchodní slevy.

Pro bližší informace o nich nás prosím kontaktujte na tomto e-mailu:

nakladatelstvi@maitrea.cz