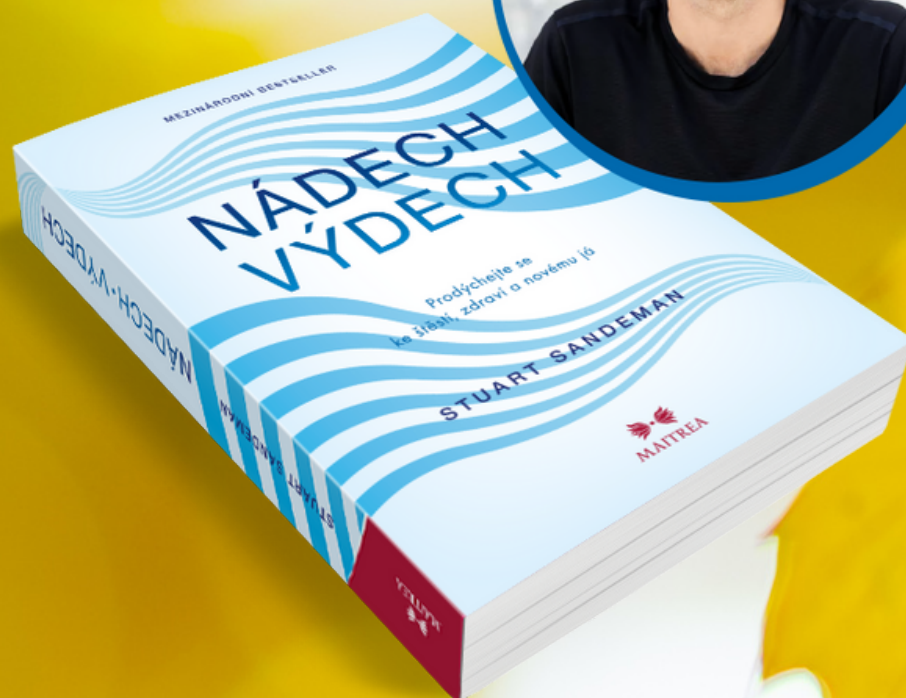




novinka - listopad 2023

**Katalog knih ve výhradní distribuci
nakladatelství MAITREA**

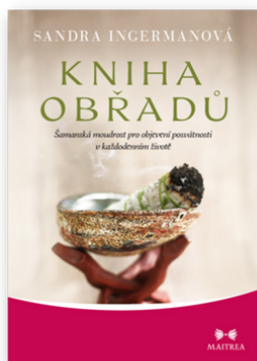
2020-2023

Kniha obřadů *Šamanská moudrost pro objevení posvátnosti v každodenním životě*

Sandra Ingermanová

MOC 365 Kč, ISBN 978-80-7500-527-4

Brožovaná, 229 stran, vydala MAITREA 2020



Provádíme obřady, abychom vyznačili důležité události a oslavili svátky – náš moderní přístup však pouze klouže po povrchu jejich skutečného potenciálu.

S Knihou obřadů šamanská učitelka Sandra Ingermanová předkládá bohatý a praktický zdroj pro vytváření obřadů plných radosti, smyslu a magie. „Dychtivě se snažíme spojit s něčím širším než jen s tím, co prožíváme prostřednictvím svých běžných smyslů v materiálním světě,“ píše Sandra. „Prováděním obřadů vstoupíte do krásné a kreativní síly, kterou jste si možná nikdy ani nepředstavovali.“

Zen v umění konstelací *33 příběhů na cestu k celistvosti*

Jan Bílý

MOC 254 Kč, ISBN 978-80-7500-533-5

Brožovaná, 98 stran, vydala MAITREA 2020

„Konstelační ristretta“ jsou krátké, do veliké hloubky jdoucí konstelace, které mají podobnost se zenovými kóany – s paradoxními, dualitu vnímání překračujícími otázkami a úlohami, které byly zadávány adeptům zenu jako pomůcka k osvícení.

Na příkladu 33 takových „ristrett“ ukazuje autor, jak skrze bezpodmínečné přijetí toho, co je, je možné se dostat k samé podstatě našich životních těžkostí, porozumět jim a překonat je.



Odvážné snění *Šamanské utváření reality*

Alberto Villoldo

MOC 375 Kč, ISBN 978-80-7500-530-4

Brožovaná, 199 stran, vydala MAITREA 2020



Moderní fyzika nás učí, že všichni – každou svou myšlenkou – utváříme svět do jeho bytí. Starověcí šamani amerického kontinentu chápali, že netvoříme jen to, co na světě sami prožíváme, ale že vysníváme samotnou podstatu reality. To znamená, že život není nic než sen. Pokud si nevysníváme svou existenci, musíme se spokojit s noční můrou, kterou vytvořili druzí. Tato fascinující kniha vypráví o tom, jak můžete snít svůj vlastní svět v síle a milosti. Ukazuje vám, jak se probudit z kolektivní noční můry a začít tvořit život s odvahou a grácií, posvátný sen, který šamani ve všech dobách znali a sloužili mu.

Probuzení lůna *Zasvěcení od samotné stvořitelky života*

Azra a Seren Bertrando

MOC 735 Kč, ISBN 978-80-7500-561-8

Brožovaná, 532 stran, vydala MAITREA 2020, 186 x 250 mm



Dávné kultury žily podle ženské tvořivé kosmologie, v níž se vše rodilo a rozpouštělo prostřednictvím posvátného lůna vesmíru. V každém z nás, ať jsme muž či žena, se nachází holografický otisk Tvořivého Lůna, který nás spojuje se sítí života. Když probudíte své duchovní lůno, svatyni z nejsvatějších v chrámu svého těla, můžete se znovu napojit na transformační energii vědomí lůna a vzít si zpět své posvátné síly tvoření a lásky.

Výchova je setkáním *Hledání a uskutečňování touhy duše*

Wolfgang Sassmannshausen

MOC 225 Kč, ISBN 978-80-7500-532-8

Brožovaná, 86 stran, vydala MAITREA 2020

Jak se mohou pedagogické ideály stát účinnými v každodenním životě s dětmi? Jak dosáhnout toho, aby se dařil společný život dětí a dospělých? Wolfgang Sassmannshausen pohlíží na výchovu jako na životní umění a její potenciál rozvíjí z pohledu proměňujícího se mezilidského setkávání - protože jak děti, tak dospělí jsou především jedno: lidé v procesu, kteří se vzdělávají a vyvíjejí.



Rafaelova škola 7 *Pokladnice kentaurů*

Renata Štulcová

MOC 455 Kč, ISBN 978-80-7500-562-5

Brožovaná, 483 stran, vydala MAITREA 2020



V Kentaurionu, sevřeném pradávným tabu, se Marina probírá po metamorfóze, právě když do hlavního města kentaurů vstupuje paní Hekaté. Mystérium přicházející z Pokladnice kentaurů probouzí dávné vzpomínky a odstartuje sérii loupeží. Marina přichází o dar, jehož hodnota se nedá penězi vyčíslit, a pronásledovaná fanatickým obráncem tabu, který je posedlý básnickým dílem jejího strýce, se s přáteli snaží, aby se svět kolem nich neproměnil v chaos. Jak pomůže Golem? A co obětuje Lev, aby se mohla zrodit princezna klenotů?

Aktivní snění *Cesta za hranice vlastních omezení do života v divoké svobodě*

Robert Moss

MOC 400 Kč, ISBN 978-80-7500-599-1

Brožovaná, 313 stran, vydala MAITREA 2021



Praktická kouzla - pro umění žít „život svých snů“.

Aktivní snění je cesta, jak být plně přítomen v tomto světě a zároveň udržovat trvalé spojení s jiným světem, se světem za světem, v němž najdeme hlubší logiku a smysl svého života.

Cítíte se uvězněni v kleci potřeb a očekávání druhých lidí? Zjišťujete, že jste uzavřeni do rámu obrazu, který má navždy zůstat stejný? Díky této knize se můžete z těchto klecí a rámců vymanit a zmapovat svůj vlastní životní směr, který vás zavede do prostoru svobody tvoření.

Učebnice ájurvedy III. *Obecné principy řešení a léčby nemocí*

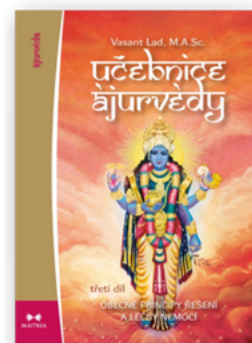
Vasant Lad

MOC 995 Kč, ISBN 978-80-7500-567-0

Brožovaná, 716 stran, vydala MAITREA 2021, 187 mm x 250 mm

Ájurvéda je lékařská věda, jejímž cílem je uzdravování, udržování kvality života a dosažení dlouhověkosti. Toužíte proniknout do tajemství nejstaršího dochovaného systému léčení na naší planetě?

Ve třetím dílu učebnice najdete komplexní informace o terapeutických prostředcích včetně stravy a doporučení pro životní styl, zklidňujících a očistných terapií, jemných léčebných metodách zahrnujících individuální omlazující a regenerační postupy, cvičení jógy a pránájámy, bylinných substancích, postupech při řešení problémů podle dós.



Munay-ki a moudrost Inků *Devět léčivých a transformačních rituálů pro novou dobu*

Inge Christine Schulerová

MOC 405 Kč, ISBN 978-80-7500-630-1

Brožovaná, 278 stran, vydala MAITREA 2021



Trápí vás stará zranění, blokády a traumata z minulosti? Chcete se stát člověkem, který vyzařuje moudrost a sílu a na cestě životem následuje své srdce?

Pojem munay-ki znamená „sílu lásky“ a označuje cyklus nových iniciačních a přechodových rituálů, které darovali stařešinové andské tradice lidstvu. Přijetí rituálů munay-ki je jedinečným zážitkem a může znamenat velkou životní změnu. Autorka nás prostřednictvím těchto rituálů provede při procesech změn a nasměruje na cestu k emocionální svobodě, duchovnímu růstu a rozvinutí osobního potenciálu.

Rafaelova škola 8 *Princezna klenotů*

Renata Štulcová

MOC 515 Kč, ISBN 978-80-7500-644-8

Brožovaná, 596 stran, vydala MAITREA 2022



Princezna klenotů je osmá kniha série Rafaelova škola. Je to tajemný romantický příběh s prvky léčitelství, ezoteriky a ekologie, z poloviny zasazený do současného světa, kde v křivoklátských lesích najdeme přírodovědné gymnázium zvané Rafaelova škola. V ní osmým rokem studuje osmnáctiletá Marina Fialková, protože si to přála její nezvěstná matka. Marina tady poznává tu druhou polovinu existence, neviditelný svět za oponou. Matku již našla, nyní kráčí v jejích šlépějích, svou harmonií Princezny klenotů bojuje o život své lásky, svého Lva, a proti tabu, které ji o něj připravilo.

Sedm darů menopauzy *Neočekávaná transformační cesta*

Cheryl Bridges Johnsová

MOC 395 Kč, ISBN 978-80-7500-651-6

Brožovaná, 204 stran, vydala MAITREA 2022

Menopauza je dramatické, ale značně přehlížené vývojové okno vedoucí do druhé poloviny života. Tato kniha směřuje dál než jen k návalům horka, dostává se k samému srdci cesty středního věku. Pomáhá ženám najít jedinečný hlas a říkat pravdu v období hnutí #MeToo a #ChurchToo. Cheryl Bridges Johnsová coby moudrá duchovní průvodkyně, farářka a teoložka rozlišuje sedm zásadních vývojových úkolů a dává ženám praktické návody, jak se jich mohou chopit. Povzbuzuje je, aby na úkoly nahlížely jako na dary tohoto životního období, kdy zažívají mimořádnou fyzickou, emocionální a duchovní transformaci.



Marcela Lobos

MOC 415 Kč, ISBN 978-80-7500-656-1

Brožovaná, 225 stran, vydala MAITREA 2023



Stresy, konflikty a krize vnějšího světa jsou signálem, že nastal čas probudit vašeho vnitřního šamana.

Nemusíte být zasvěcenci tajemných mysterií, abyste odpověděli na volání Ducha.

V této knize nám Marcela Lobos odhaluje, jak lze využít mapy, jež nám nabízí Medicínský kruh a Cesta hrdiny k tomu, abyste aktivovali svou vnitřní moudrost a plně realizovali svou existenci prostřednictvím objevování, uzdravování a budování vlastní celistvosti.

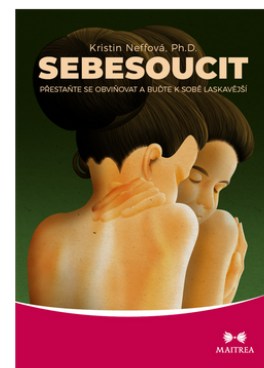
Sebesoucit*Přestaňte se obviňovat a buďte k sobě laskavější*

Kristin Neffová

MOC 445 Kč, ISBN 978-80-7500-667-7

Brožovaná, 342 stran, vydala MAITREA 2023

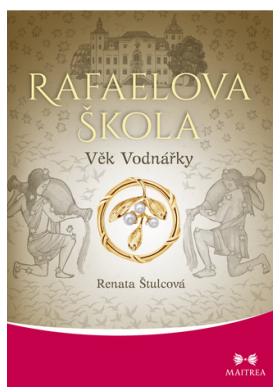
Neúnavná snaha o vysoké sebehodnocení se stala v podstatě jakýmsi náboženstvím. Naše extrémně soutěživá společnost nám říká, že musíme být neustále nadprůměrní, abychom měli sami ze sebe dobrý pocit. Vždycky ale bude někdo atraktivnější, úspěšnější nebo inteligentnější než my. A i když se nám podaří na chvíli získat patřičnou sebeúctu, nemůžeme čekat, že si ji budeme umět také udržet. Náš pocit vlastní hodnoty stoupá a klesá jako pingpongový míček ve šlépějích našich nedávných úspěchů nebo selhání. Naštěstí existuje alternativa k sebeúctě, o níž jsou mnozí odborníci přesvědčeni, že je lepší a účinnější cestou ke štěstí – sebesoucit.

**Rafaelova škola 9***Věk vodnářky*

Renata Štulcová

MOC 445 Kč, ISBN 978-80-7500-673-8

Brožovaná, 385 stran, vydala MAITREA 2023



Věk Vodnářky, devátá kniha série Rafaelova škola, navazuje na předchozí díly Vlí křídla, Tance nág, Rohy faunů, Vlnění nymf, Vlasy dryád, Písně sirén, Pokladnice kentaurů

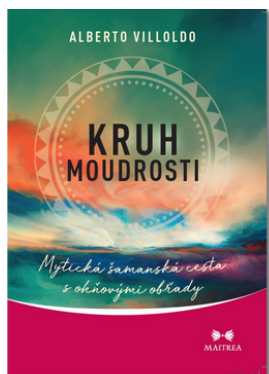
a Princezna klenotů. Rafaelova škola je tajemný romantický příběh s prvky léčitelství, ezoteriky a ekologie, z poloviny zasazený do současného světa, kde v křivoklátských lesích najdeme přírodovědné gymnázium zvané Rafaelova škola. V ní osmým rokem studuje devatenáctiletá Marina Fialková, protože si to přála její nezvěstná matka. Marina tady poznává tu druhou polovinu existence, neviditelný svět za oponou. Matku našla, život své lásky zachránila a nyní stojí na prahu nové éry. Éry Vodnářky.

Kruh moudrosti *Mytická šamanská cesta s ohňovými obřady*

Alberto Villoldo

MOC 420 Kč, ISBN 978-80-7500-671-4

Brožovaná, 197 stran, vydala MAITREA 2023



V této knize se naučíte pracovat s kruhem moudrosti a jeho čtyřmi silami. Ke každé z nich patří archetypální zvíře a posvátná cesta: had se pojí s cestou léčitele, jaguár s cestou za hranice smrti, kolibřík s cestou radostného klidu a orel s cestou bezmezného moudrosti. Práce s kruhem moudrosti může být náročná, povede však k evoluci – vás samotných i nás všech. Vydejte se na uzdravující cestu šamana, strážce Země, a pomalu, krok za krokem po ní stoupejte vzhůru. Nástrojem vaší osobní transformace se stanou ohňové obřady.

Ukotvení *Jak se spřátelit s nervovým systémem pomocí polyvagální teorie*

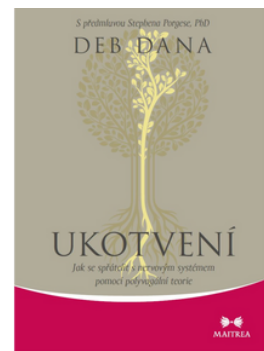
Deb Dana

MOC 435 Kč, ISBN: 978-80-7500-672-1

Brožovaná, 221 stran, vydala MAITREA 2023

Pokud máte pocit, že vás každodenní stresy vyloženě ohrožují na životě, má to svůj důvod – váš nervový systém není v rovnováze. Průlomový poznatek polyvagální teorie spočívá v tom, že můžeme regulovat funkci svého bloudivého nervu, hlavní „informační dálnice“ těla, a najít tak cestu zpět k pocitu životní pohody.

V knize Ukotvení nám Deb Dana předkládá neotřelou prezentaci polyvagální teorie a poté nám ukazuje, jak lze tuto vědeckou disciplínu praktickými způsoby vnést do života a změnit tak náš vztah k tělu.

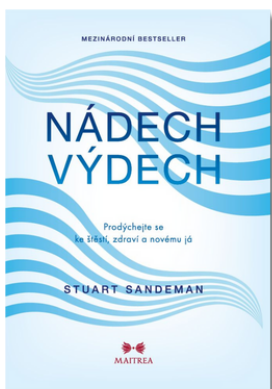


NÁDECH, VÝDECH *Prodýchejte se ke štěstí, zdraví a novému já*

Stuart Sandeman

MOC 545 Kč, ISBN: 978-80-7500-674-5

Brožovaná, 446 stran, vydala MAITREA 2023



Od chvíle, kdy se v důsledku tragické ztráty naučil pracovat s dechem, Stuart Sandeman pomohl tisícům lidí změnit život. Jeho recept je jednoduchý: dýchat jinak. Nádech, výdech je dobrodružná cesta za pokladem síly, která se skrývá v našem nitru. Díky ní můžeme změnit nejen způsob myšlení, ale i prožívání emocí. Jednoduchá cvičení vycházejí z vědeckých poznatků a pomáhají:

- dobře spát a zvládat stres i bolest;
- odhalit přesvědčení, která nám brání v rozvoji, a vzdát se jich;
- lépe se soustředit a podpořit výkon v jakékoli oblasti;
- prohloubit spojení se sebou, s těmi okolo nás i s celým světem.

Na jaké tituly se můžete těšit v blízké době?

- Grow a New Body – Alberto Villoldo
- The Power of Attachment – Diane Poole Heller



Vážení obchodní partneři,
máme pro Vás připraveny velkoobchodní slevy.
Pro bližší informace o nich nás prosím kontaktujte na tomto e-mailu:
nakladatelstvi@maitrea.cz

